

УДК 373.2
ББК 74.102
Д55

Серія: Для турботливих батьків
Заснована 2006 року

Колектив авторів: керівник творчої групи С. М. Харитонова, психолог вищої категорії ЗОШ № 25; Ю. А. Паркаренко, практичний психолог ЗОШ №10, спеціаліст; Л. О. Петруха, практичний психолог другої категорії спеціалізованої школи №13; О. В. Давидова, практичний психолог першої категорії, старший учитель ЗОШ №11; І. Г. Корнієнко, практичний психолог першої категорії колегіуму «Берегиня» м. Черкас.

Д55 **До першого класу без проблем! Усе, що мають знати батьки майбутніх першокласників / С. М. Харитонова та інш. — Х. : Вид. група «Основа», 2010. — 176 с. : іл. — (Серія «Для турботливих батьків»).**

ISBN 978-617-00-0553-3

Дитина йде до першого класу. Звісно, у батьків виникає безліч запитань: «Як обрати школу?», «У якому віці краще віддавати малюка до школи?», «Що таке „Шкільна зрілість?“», «Як допомогти дитині вчитися?» тощо. Творча група практичних психологів дають відповіді на запитання, що є найактуальнішими та найцікавішими; саме їх найчастіше ставлять батьки шестирічних дітей. Відповіді фахівців, які також є батьками, допоможуть дорослим виховати свою доньку або сина впевненими у собі, щасливими, здоровими та розумними!

Для батьків майбутніх першокласників.

УДК 373.2
ББК 704.102

Довідкове видання

Серія «Для турботливих батьків»

ХАРИТОНОВА Світлана Миколаївна
ПАРКАРЕНКО Юлія Анатоліївна
ДАВИДОВА Олена Володимирівна
ПЕТРУХА Леся Олександрівна
КОРНІЄНКО Іванна Григорівна

До першого класу без проблем! Усе, що мають знати батьки майбутніх першокласників

Редактор: *Юрченко Н. Ф.*

Підп. до друку 23.04.2010. Формат 60×90/16. Папір газет.
Гарн. Ньютон. Ум. друк. арк. 11,0. Зам. № 10-04/19-05.

ТОВ «Видавнича група «Основа». 61001 м. Харків, вул. Плеханівська, 66.
Тел. (057) 717-99-30 e-mail: office@osnova.com.ua.
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 2911 від 25.07.2007 р.

© Харитонова С. М., Паркаренко Ю. А., Давидова О. В., Петруха Л. О., Корнієнко І. Г., 2010
© ТОВ «Видавнича група «Основа», 2010

ISBN 978-617-00-0553-3

СОДЕРЖАНИЕ

Шановні батьки!	6
Розділ I. Особливості розвитку майбутнього першокласника	
Майбутній першокласник зростає, або Особливості фізичного розвитку шестирічок	7
Мамо, я вже дорослий, або особливості розвитку шестирічних дітей	17
Ознайомтеся!	19
Давай дружити! Як дитина встановлює соціальні контакти?	20
Розділ II. Час до школи	
Як обрати «правильну» школу?	37
Важливий момент. Обираємо вчителя	42
Розділ III. Вітаємо! Ви — батьки першокласника!	
Як організований навчальний рік першокласників?	47
Що таке мотивація?	49
Навантаження й перевантаження	53
Батьки теж ідуть до першого класу, або Дещо про душ ...	57
Розділ IV. Організація життя першокласника	
Готовність дитини до навчання в школі	62

Створення оптимальних умов для успішного навчання першокласника	81
Незвичайні уроки	97
Свято першокласника	121

Розділ V. Заняття для батьків, бабусь та дідусів першокласників

Ділова гра з елементами тренінгу	127
Бабусям і дідусям першокласників присвячується	138
Пам'ятка батькам, бабусям і дідусям	141
Побажання дітей батькам, бабусям і дідусям	142

Розділ VI. Додатки

<i>Додаток 1.</i> Діагностика типів темпераменту	144
<i>Додаток 2.</i> Бліц-тест на визначення способу пізнавальних здібностей дітей від 5 до 7 років	148
<i>Додаток 3.</i> Тести для батьків	156
<i>Додаток 4.</i> Комплекс вправ для профілактики плоскостопості та нормалізації постави (за М. М. Куїнджі)	167
<i>Додаток 5.</i> Фізкультурні паузи під час уроків та виконання домашніх завдань	172

Література	185
-------------------------	-----

**БУТИ ГОТОВИМ ДО ШКОЛИ ВЖЕ СЬОГОДНІ — НЕ ОЗНАЧАЄ ВМІТИ ЧИТАТИ, ПИСАТИ Й ЛІЧИТИ.
БУТИ ГОТОВИМ ДО ШКОЛИ — ОЗНАЧАЄ БУТИ ГОТОВИМ УСЬОГО ЦЬОГО НАВЧИТИСЯ.**

Л. А. ВЕНГЕР, А. Л. ВЕНГЕР